

## ☆「高野サロン かわせみ」公園カフェ&バザー

暮らしの保健室で月一回、定期的に伺っている杉戸町下高野の「高野サロン かわせみ」さんでは、【公園カフェ&リサイクルバザー】が催されるとのことで、4月23日（土）にお邪魔させて頂きました。

前日の雨は上がり薄曇りの空の下、コロナ禍の前を思い出させるような光景が目の前に広がっていました。

みんなで童謡を歌い、民謡、フォークダンスにバザーまで。

山鹿灯籠まつりの踊りの時に頭上に着けている灯籠は、なんと、段ボールで手作りしたそう。踊りもさることながら、

その出来栄にはビックリ!!



段ボール!?



季節柄、桜は散っていましたが、皆さんの笑顔の花は満開に咲いてました。今後も水彩画展など色々な催し物を考えておられるようで、活発に活動されている皆さんに、敬慕の念が深まります。ありがとうございました。



菜

の

は

な

便り



2022・春

発行責任者  
地域ケア拠点  
菜のはな  
室長 中野智紀  
Vol.15

## ☆「市民の集い」オンデマンド配信

令和4年1月23日（日）幸手市北公民館において「第9回 暮らしを支える在宅医療・介護・福祉を考える市民の集い」が開催されました。この「市民の集い」は、幸手市・杉戸町・北葛北部医師会が主催の、地域の医療・介護・福祉のつなぎ役として地域の皆さまと共に住み慣れた地域で自分らしく人生を過ごす為に一緒に考える催し物です。

第一部では『在宅医療における心疾患管理』と題し、久我クリニック院長の久我英世先生の基調講演。第二部では、北葛北部医師会 地域ケア拠点の中野智紀先生から『もしもの話をもっと身近に』をテーマに、お話ししていただきました。当日の様子は動画配信をしておりますので、左記QRを読み取りご視聴いただけます。ぜひご覧ください。

市民の集い QR コード



ひとりで抱え込まないで！「親身になって一緒に考える」という相談窓口です

### 地域丸ごと何でも相談窓口

☎ 0480-40-1311 ☎ 080-9685-3378 ✉ nanohana@jin-ai.or.jp

※ 地域ケア拠点 菜のはな（東埼玉総合病院内） 受付9:00～17:00（土日祝日・年末年始を除く）



菜のはな 公式 LINE  
登録よろしくね!!

地域ケア拠点「菜のはな」の取り組みは、北葛北部医師会（ほっかつほくぶいしかい）のホームページ（<https://satte-med.com>）でも公開しておりますので、ぜひご覧ください。

## ☆アディクションの会



毎月第3木曜日“菜のはな”で定期開催している【アディクションの会】についてご案内します。

この会は、アルコールだけでなく買い物・ゲーム・タバコ・ギャンブルなどでお困りの方、およびそのご家族や知人などの集まりで、似たような立場や経験を持つ多くの人と出会い、交流しつつ助け合える場所です。

令和4年度 第1回目の4月21日（木）は、特別ゲストとして、東京通信大学人間福祉学部教授 若林真衣子先生をお招きしました。

またとない機会なので、オンライン併用で開催。いつもとは違う雰囲気の中、短い時間ではありましたが、貴重なお話を通して、私たちも学ばせて頂きました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

アディクションを抱えている方だけでなく、関心がある方やアディクションを学びたい方も気兼ねなくご参加できます。

お問い合わせは“菜のはな”まで。

令和4年度

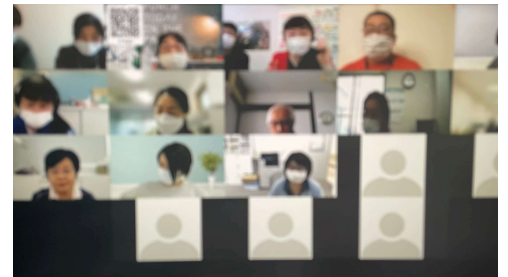
### アディクションの会

日時：毎月第3木曜日 15時から  
場所：東埼玉総合病院（内）菜のはな

開催予定日

・4月 21日（木）	・10月 20日（木）
・5月 19日（木）	・11月 17日（木）
・6月 16日（木）	・12月 15日（木）
・7月 21日（木）	・1月 19日（木）
・8月 18日（木）	・2月 16日（木）
・9月 15日（木）	・3月 16日（木）

【連絡先】北葛北郡医師会 地域ケア拠点 菜のはな  
電話：080-9685-3378  
（この事業は草手町・杉戸町より北葛北郡医師会が委託を受けて開催します）



## ☆みんなのカンファ

『みんなのカンファ』とは『**支える人を支える会**』です。問題に関して検討することも大切ですが、それ以上に『地域住民の方々の交流』が目的であり、イベントの告知や各サロン活動紹介をされている方もいらっしゃいます。

4月26日（火）には、一ヶ月地域でお世話になった研修医の成果報告会を兼ねて開催しましたが、なんと市内の薬局から、薬剤師さんと薬学生の方々も来てくださいました。研修医も地域で育てていただいています。ありがとうございます。



毎月第4火曜日 14時～ 現在はオンラインも併用して開催していますので、お気軽にご参加ください。

## ☆地域包括ケア会議

行政・地域包括支援センター・菜のはなが同じ立ち位置で、地域のさまざまな課題や事例について縦割りを越えて情報共有し、制度や組織の向上につなげていく協働とアドボカシーを目的とした会議を毎月定例で行っています。

前回のご多忙の中、杉戸町の薬剤師会が参加してくださり、調剤薬局の現状も共有させていただきました。



地域の専門職が1人の市町民のために協働して知恵を絞るのがこの会議の目的です。専門職の集団も行政の支援があるからこそ動くことができます。

お疲れのところ、ありがとうございました。

